



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SPRINT nocturne

vendredi 14 mars 2025

Complexe Sportif Bellevue – 44290 GUÉMENE-PENFAO



01/01/2025



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue Pays de la Loire et CRCO
Directeur de course : Jérôme FAIVRE (28679)
Délégué – Arbitre régional : Eric BOULET (11566)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Martin MOTTET (20734)
Traceur régional CO à pied : Julien SALLIOT (27867)
GEC : Christophe GUEDAS (22585)
Configuration des boîtiers : SIAC Air+

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Guémené-Penfao centre
Relevés : 2019, mise à jour 2024
Cartographe : [Isohypse Cartographie et Design](#)

Échelle : 1/4 000
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Urbain 80% - Bois 20%



ACCÈS

Fléchage : Intersection D124 (route de Nozay) /
Rue des Epars [47.62910, -1.81379](#)
Distance parking-accueil : 0 à 800 m
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-accueil : 900 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 19h
Départ : A partir de 21h avec horaires de départ
Fermeture des circuits : 45 min après dernier départ
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 15
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

Sur place, sur LiveResults et sur
<http://nno2025.free.fr/>



SERVICES

Gymnase avec vestiaires et toilettes



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 euros pour les 19 ans et plus. 7 euros pour les 18 ans et moins.
Non-licenciés FFCO : voir sur le site de l'organisation <http://nno2025.free.fr/>
Location de puce : Inclus dans l'inscription pour les NL. +3€ pour les licenciés sans puce. Prévoir chèque caution 70€.



INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site fédéral jusqu'au samedi 1^{er} mars
Non-licenciés : voir sur le site de l'organisation <http://nno2025.free.fr/> jusqu'au mercredi 5 mars, puis sur place dans la limite des cartes disponibles
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

nationaleno2025@gmail.com





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SPRINT nocturne

Vendredi 14 mars 2025

Complexe sportif Bellevue – 44290 GUEMENE-PENFAO



DETAILS CIRCUITS

➤ Circuits Compétition selon réglementation FFCO (2025)

| Parcours | Catégorie | Niveau technique en SPRINT URBAIN | Temps estimé du vainqueur (min) | Distance (km) / d+ (m) | Nombre de postes | Type de licence ou Pass'O journalier exigé |
|----------|-----------|---|--|---------------------------|------------------|--|
| A1 | H21-H20 | Orange | 12 à 15 | 3,38 / 45 | 20 | Compétition |
| A2 | D21-D20 | Orange | 12 à 15 | 2,98 / 38 | 17 | Compétition |
| B1 | H18-H35 | Orange | 12 à 15 | 3,26 / 40 | 19 | Compétition |
| B2 | D18-D35 | Orange | 12 à 15 | 2,74 / 45 | 16 | Compétition |
| C1 | H16 | Orange | 12 à 15 | 2,89 / 40 | 14 | Compétition |
| C2 | D16 | Orange | 12 à 15 | 2,56 / 38 | 14 | Compétition |
| D | H14-D14 | Jaune | 12 à 15 | 2,55 / 35 | 15 | Compétition |
| E1 | H40-H45 | Orange | 12 à 15 | 3,13 / 38 | 18 | Compétition |
| E2 | D40-D45 | Orange | 12 à 15 | 2,50 / 40 | 15 | Compétition |
| F1 | H50-H55 | Orange | 12 à 15 | 2,98 / 40 | 18 | Compétition |
| F2 | D50-D55 | Orange | 12 à 15 | 2,23 / 40 | 13 | Compétition |
| G1 | H60+ | Orange | 12 à 15 | 2,47 / 38 | 14 | Compétition |
| G2 | D60+ | Orange | 12 à 15 | 1,94 / 33 | 12 | Compétition |
| H | H12-D12 | Bleu | 10 à 12 | 1,97 / 35 | 13 | Compétition |
| K | H10-D10 | Vert | 10 à 12 | 1,57 / 25 | 12 | Compétition |

➤ Circuits Open accessibles aux licenciés souhaitant courir sur un autre circuit que celui de leur catégorie

| Parcours | Catégorie | Niveau technique en SPRINT URBAIN | Temps estimé du vainqueur (min) | Distance (km) / d+ (m) | Nombre de postes | Type de licence ou Pass'O journalier exigé |
|----------|-----------|---|--|---------------------------|------------------|--|
| Open J | | Jaune | 12 à 15 | 2,55 / 35 | 15 | Découverte |
| Open B | | Bleu | 10 à 12 | 1,97 / 35 | 13 | Découverte |
| Open V | | Vert | 10 à 12 | 1,57 / 25 | 12 | Découverte |

➤ Circuits accessibles aux non licenciés

| Parcours | Catégorie | Niveau technique en SPRINT URBAIN | Temps estimé du vainqueur (min) | Distance (km) / d+ (m) | Nombre de postes | Type de licence ou Pass'O journalier exigé |
|----------|-----------|---|--|---------------------------|------------------|--|
| Score | | Jaune | 60 | 4,05 / 45 | 32 | Loisir |





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SPRINT nocturne

Vendredi 14 mars 2025

Complexe sportif Bellevue – 44290 GUÉMENE-PENFAO





Informations de course

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.

 Le port d'un gilet réfléchissant (jaune ou orange) ou autre dispositif réfléchissant est obligatoire. Vous ne pourrez pas prendre le départ sans lui.

 S'agissant d'une course nocturne en ville, il y aura la présence d'un éclairage urbain. Pour autant, il est obligatoire de disposer d'au moins un éclairage par équipe (lampe frontale ou autre dispositif lumineux).

En cas d'incident, le numéro de téléphone de l'organisation est imprimé sur votre carte.

Rappel des symboles urbains interdits, merci de les respecter.

