



ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

LONGUE DISTANCE

Dimanche 16 mars 2025

Hippodrome de la Forêt Mespras – 44130 LE GAVRE



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue Pays de la Loire et CRCO
Directeur de course : Jérôme FAIVRE (28679)
Délégué National : Philippe POGU (2409)
Délégué National Stagiaire : Eric PIGEON (16630)
Arbitre National : Agnès MERCIER (23079)
Contrôleur des circuits National CO à pied : Pascal MOUTAULT (537)
Traceur National CO à pied : Martin MOTTET (20734)
GEC : Thierry PORRET (16235)
Configuration des boîtiers : SIAC Air+

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Croix du Chêne de la Messe
Relevés : mars 2024
Cartographe : [Isohypse Cartographie et Design](#)

Échelle : 1/15 000 ou 1/10 000 ou 1/7 500
Équidistance : 5m
Type de terrain : Forêt de plaine



ACCÈS

Fléchage : Intersection D15/ La Gracinaie
[47.500131, -1.779173](#)
Distance parking-accueil : 0 à 1300 m
Distance accueil-départ : 600 m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 8h
Départs : A partir de 9h avec horaires imposés
Heure de fermeture estimée des circuits : 14h
Remise des récompenses : A partir de 13h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 23
Nombre de circuits loisir : 6 circuits couleurs / 1 jalonné / 2 courses au score 1h30 - 3h / 1 type CAPEPS



RÉSULTATS

<http://nno2025.free.fr/>



SERVICES

Tribune couverte et **toilettes** sur place
Buvette et **petite restauration**
Garderie (si incompatibilité des horaires de courses des parents)
Ravitaillement en eau disponible en forêt pour certains circuits



TARIFS

Licenciés FFCO : 16€ pour les 19 ans et plus. 10€ pour les 18 ans et moins.
Non-licenciés : voir sur le site de l'organisation <http://nno2025.free.fr/>
Location de puce : Inclus dans l'inscription pour les NL. +2€ pour les licenciés sans puce. Prévoir chèque caution 70€.



INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site fédéral jusqu'au samedi 1^{er} mars
Non-licenciés : voir sur le site de l'organisation <http://nno2025.free.fr/> jusqu'au mercredi 5 mars, puis sur place dans la limite des cartes disponibles

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

nationaleno2025@gmail.com





ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

LONGUE DISTANCE

Dimanche 16 mars 2025

Hippodrome de la Forêt Mespras – 44130 LE GAVRE



DETAILS CIRCUITS

➤ Circuits Compétition selon réglementation FFCO (2025)

Parcours	Catégorie	Niveau technique	Temps estimé du vainqueur (min)	Distance (km) / d+ (m)	Nombre de postes	Echelle	Format de la carte	Eau en course
A	H21	Violet	80	14,2 / 10 d+	31	15 000°	A4	oui
B	D21	Violet	80	10,9 / 10 d+	26	15 000°	A4	oui
C	H20	Violet	70	11,9 / 10 d+	29	15 000°	A4	oui
D	D20	Violet	70	9,3 / 0 d+	23	15 000°	A4	oui
E	H35	Violet	70	10,5 / 10 d+	25	10 000°	A3	oui
F	D35	Violet	70	8,3 / 0 d+	20	10 000°	A3	oui
G	H18	Violet	60	9,6 / 10 d+	24	15 000°	A4	oui
H	D18	Violet	60	7,4 / 0 d+	19	15 000°	A4	non
I	H40-H45	Violet	65	10,0 / 10 d+	23	10 000°	A3	non
J	D40-D45	Violet	65	7,1 / 10 d+	22	10 000°	A4	non
K	H50-H55	Violet	55	8,0 / 10 d+	26	10 000°	A4	non
L	D50-D55	Violet	55	5,9 / 0 d+	17	10 000°	A4	non
M	H60-H65	Violet	50	6,2 / 10 d+	16	7 500°	A3	non
N	D60-D65	Violet	50	4,5 / 10 d+	16	7 500°	A3	non
O	H70-H75	Violet	50	4,7 / 10 d+	16	7 500°	A3	non
P	D70-D75- H80-H85+	Violet	50	3,1 / 10 d+	12	7 500°	A4	non
P-Bis	D80-D85+	Violet	50	2,2 / 5 d+	7	7 500°	A4	non
Q	H16	Orange	50	8,2 / 10 d+	20	10 000°	A3	oui
R	D16	Orange	50	6,8 / 5 d+	21	10 000°	A4	non
S	H14	Jaune	40	5,4 / 5 d+	20	10 000°	A4	non
T	D14	Jaune	40	5,1 / 5 d+	17	10 000°	A4	non
U	H12-D12	Bleu	30	4,2 / 5 d+	12	10 000°	A4	non
V	H10-D10 non accompagnés	Vert	20	2,8 / 0 d+	8	7 500°	A4	non





ANNONCE DE COURSE * NATIONALE LONGUE DISTANCE

Dimanche 16 mars 2025

Hippodrome de la Forêt Mespras – 44130 LE GAVRE



➤ Circuits Open accessibles aux licenciés souhaitant courir sur un autre circuit que celui de leur catégorie

Parcours	Public visé	Niveau technique	Distance (km) / d+ (m) <small>(distance à vol d'oiseau. Ajouter environ 25% pour estimer la distance réelle à parcourir)</small>	Nombre Postes	Echelle	Format carte	Eau en course
Open N	Confirmés	Très difficile	9,7 / 10 d+	22	15 000°	A4	oui
Open Vlt	Confirmés	Très Difficile	7,5 / 10 d+	21	10 000°	A3	non
Open O	Confirmés	Difficile	5,6 / 10 d+	18	10 000°	A4	non
Open J	Débutants (jeunes ou adultes)	Moyen	4,7 / 0 d+	11	10 000°	A4	non
Open B		Facile	3,5 / 10 d+	11	10 000°	A4	non
Open V	Jeunes enfants	Facile	2,8 / 0 d+	9	7 500°	A4	non
Jalonné	Jeunes enfants	Très Facile	2,6 / 10 d+	8	7 500°	A4	non

➤ Circuits accessibles aux non licenciés

Parcours	Public visé	Niveau technique	Distance (km) / d+ (m) <small>(distance à vol d'oiseau. Ajouter environ 25% pour estimer la distance réelle à parcourir)</small>	Nombre Postes	Echelle	Format carte	Eau en course
Score Raideurs	Raideurs	Moyen	13,0 / 20 d+	50, ordre libre	10 000°	A3	oui
Score Familles	Familles	Facile	4,6 / 10 d+	20, ordre libre	10 000°	A4	non
Capeps*	Capepsiens	Vert-Bleu	2,6	9	10 000°	A4	non
		Vert-Bleu-Rouge	3,1	12			
		Vert-Bleu-Rouge-Noir	4,1	16			

* circuit allongé par rapport à [l'épreuve officielle](#)

